

2024年11月吉日

D C Mホールディングス株式会社

年末のスペシャル企画 「片づけ」 冷蔵庫編 収納のプロから学ぶ！ 冷蔵庫のスペース有効活用 ～ 整理収納アドバイザー清水幸子さん・麻帆さん親子から学ぶ収納テク ～

D C Mホールディングス株式会社（本社：東京都品川区、代表取締役社長兼COO：石黒靖規）のグループ会社であるDCM株式会社（代表取締役社長：石黒靖規 以下D C M）が運営する体験型ホームセンターDCM DIY placeでは、2024年12月14日（土）、年末のスペシャル企画として整理収納アドバイザー清水幸子さん、麻帆さん親子をお招きし、「冷蔵庫の収納」のワークショップを実施いたします。

限られたスペースを有効活用し、2025年快適な冷蔵庫ライフをおくれるよう、年末だからこそ掃除と同じタイミングで、整理整頓をしましょう。「冷蔵庫の中身が把握できなくて、同じものを買ってしまう」、「夕食の残りものを保存したいのに入らない」等、お悩みは収納のプロの考えを取り入れて改善！グループでわかる、立てて収納する等、簡単にできるのですぐ実践できます。



**クリスマスや親戚の集まりなどイベントが続いて、食材増えるシーズン
今から整理を始めると、年末年始を気持ちよく過ごすことができます。**

「便利な収納ケースが世の中にはたくさんありますが、収納ケースを先に購入するのではなく、何を入れるか全体量を把握することが必要です。まずは、全部食材を出してみてください。気温が低い今の時期だからこそ、食品が痛みにくく掃除だけでなく、整理には最適の時期です。」（清水幸子さん）

「朝食で使うものはセットにしておく等、わかりやすくグループで収納すると、冷蔵庫のなかを探す時間も短縮できて、忙しい朝も快適に過ごせます。また常備品なども、買い足すきっかけになります。」（清水麻帆さん）



< 冷蔵庫収納 >

冷蔵庫は、一般的に上段は使用頻度が低く、賞味期限が長いものを入れ、日常的に使用するものを中段、下段にすぐに使うもの、作り置きおかず等を置くのがお勧めです。そして、冷蔵庫収納のポイントは大きく3つ！

①グループわけ ②チューブは見やすく立てて収納 ③鍋1つ分が入るスペースを空けておく。

① グループにわけて収納する！

缶ビール、豆腐と納豆など同じものが何個もある場合は、奥行のある中身の見えるケースに収納しラベリングしておく和家人みんなが残量に気がつき、買い足し出来るので便利。また朝食セットなど、同じタイミングで使用するものはケースでまとめて収納すると、時短にもなり便利です。

A



B



C



★「バター、ジャム、ヨーグルト等をケースに入れた朝食セット収納は、特にお勧めです！朝、このケースを出すだけですべて揃うので、節電にもなっています。また缶ビールを入れたケースは、ドレッシングが沢山ある方は、並べていれても便利です。」

② 調味料など小さなものは、見やすく便利グッズで立てて収納

マヨネーズやケチャップ、からし、わさび、しょうがのチューブ等は、立てて収納することで、どこになにがあるか一目瞭然に！ドアポケットにつけるだけで、簡単に収納も増やせます。

D



③ 余白が大切！常にお鍋1個分が入るスペースを開けて置く

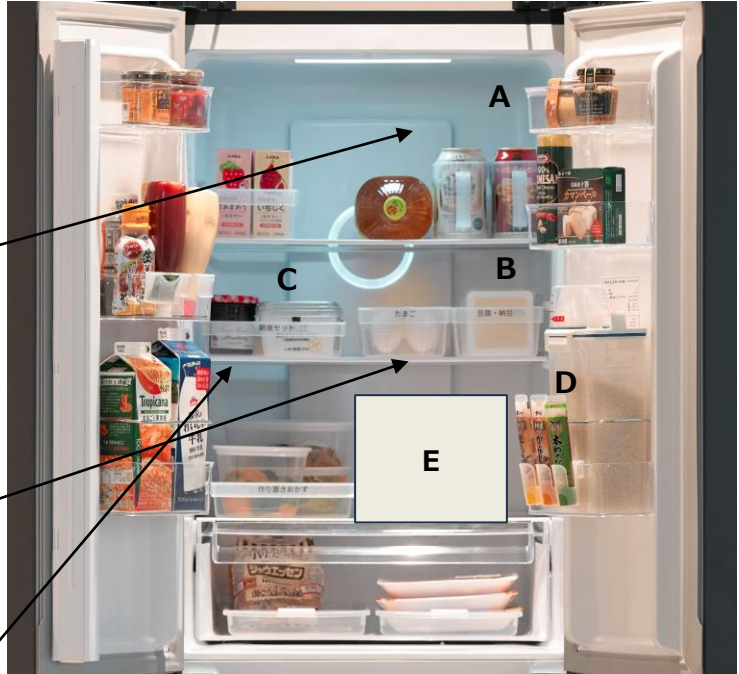
特に年末は、クリスマスケーキや残り物が大量にお鍋に残っている等というシーンが増加します。

常にお鍋が1つ入るスペースを空けておくと、急な残り物や頂き物にも慌てずに収納でき安心です。

E



★「冷やさなくても良いものまで入れて、冷蔵庫をいっぱいにはいませんか。冷蔵庫のスペースを空けて、心にゆとりを持ちましょう。」



< 野菜室 >

野菜は立てて収納！重ならないようにすることで、全体が把握できフードロスを防ぐことにも繋がります。

★ 栽培時と同じ向きで保存すると日持ちが良くなる！

基本的に野菜は立てて保存すると、日持ちもよくなるため更にお勧めです。仕切り付きのケースやお水を入れてさらに鮮度を保ってくれる優秀グッズなどもありますので、いろいろ試してみたいはいかがでしょうか。



< 冷凍庫 >

冷凍食品も野菜室と同じです。立てて収納するとなにがいくつあるのか、見やすくなります。特に冷凍食品の袋は、ほとんどが横にも食品名が印字されているので、ラベルがなくても中身が把握でき便利です。お肉なども重ねてしまうと、中身がわからなくなってしまうので、中身が見えるケースに入れて立てて収納してください。また上から覗き込んでも見やすいようラベルを貼る際は、上面に貼るのがポイントです。

★ 味噌は冷凍庫でも凍りません

冷蔵庫に味噌を入れるスペースが確保できない、味噌を手作りして収納場所に困っている方へ。味噌は塩分濃度が高い為、冷蔵庫に入れても凍りません。冷凍庫にスペースがある場合は収納してもOK！



★ ブックエンドで冷凍庫の仕切りをDIY

ちょうど良い仕切りがないとお悩みの方へ。ご自宅にあるブックエンドに磁石のテープを貼って簡単にDIYするのもお勧めです。お肉を入れたケースや冷凍食品の数や大きさに合わせて調整できるので便利です。



< 清水幸子さん・麻帆さんから直接学べるワークショップ開催 >

年末だからこそ、冷蔵庫のなかを使いやすいように整理収納し気持ちよく新年を迎えましょう！

実際に店内の冷蔵庫を使って、見やすく取り出しやすい収納術を直接清水さん親子から学べます。

清水さん親子のワークショップは今回で3回目！親だけでなく、お子さま目線でもお話が聞けるので、家族みんなが使いやすい収納術も取り入れていただけます。

★ ワorkshop概要

日時：12月14日（土）

第1回：13:00～14:30 / 第2回：15:00～16:30

定員：各12名

参加費：無料

予約：<https://dcm-diyclub.com/lesson/cls/51?page=4>



■ 整理収納アドバイザー：清水幸子さん（しみず さちこ）

1979年生まれ。整理収納アドバイザー1級、ファイリングデザイナー1級。史上最年少整理収納アドバイザーである清水麻帆の母。元銀行員の経験を活かした住まいとオフィスの整理収納を提案。企業のセミナーや講演、一般家庭の整理収納を行う収納のプロ。箱根の戸建てで、家族3人で暮らす。Instagramで日々発信する整理収納アイデアが人気コンテンツとなり、フォロワー約10万（@oheyasukkiri）<https://www.instagram.com/oheyasukkiri/>の人気者。



■ 最年少整理収納アドバイザー資格取得：清水麻帆さん（しみず まほ）

2007年生まれ。現在、高校生。小学6年生の時に、整理収納アドバイザー1級の資格を史上最年少で取得。整理収納アドバイザーである清水幸子の娘であり、「子どもの目線でわかりやすい」整理収納の実践を日々心掛けています。プロの整理収納アドバイザーとして『博士ちゃん』をはじめ、多くのテレビ番組に出演し活躍。

■ DCM DIY placeとは

「DIYによる暮らし快適化」のお手伝いをする店舗です。日々の暮らしを快適にするツールとアイデアを取り揃え、「やってみたら自分でできた！」を応援する、ホスピタリティにあふれた体験型店舗です。

店舗名：DCM DIY place

住 所：東京都渋谷区恵比寿4丁目20番7号 恵比寿ガーデンプレイスセンタープラザ1F

営業時間：10:00～20:00

定休日：元日、法定点検等別途指定する日

HP: <https://www.dcm-hc.co.jp/dcm-diy-place/> Instagram: @dcmdiyplace_official

DCMホールディングス株式会社とは

全国でホームセンター事業、EC事業等を展開しております。売上高4,813億円、全国に約840店舗・約2.6万人の従業員を擁しています（2024年2月末現在）。

グループ共通の経営理念「Do Create Mystyle 暮らしの夢をカタチに」のもと、お客さまのために、新しい商品・サービスを創造し、変化に柔軟に対応しながら、地域と団結し、社会に奉仕する、なくてはならない企業のカチを実現します。

※2024年9月、DCM株式会社は株式会社ケーヨーを合併しました。

< 本件に関する問合せ先 >

DCM DIY place広報事務局（株式会社K&L内）担当：宮城・岩原・伊藤

TEL：070-2170-0159（宮城携帯）、03-5211-8131 E-mail: dcm-pr@klt.co.jp