

2023年11月吉日
DCM株式会社

都市型ホームセンターDCM DIY place 知的家事プロデューサー本間朝子さんの 「目指すは年末NO掃除！頑張らない大掃除テク」をご紹介 2023年12月2日（土）本間朝子さんトークショーを開催

全国でホームセンター事業を展開するDCM株式会社（東京都品川区、代表取締役社長：石黒靖規、以下DCM）が運営する都市型ホームセンター「DCM DIY place」は、知的家事プロデューサー本間朝子さんをお迎えし、2023年12月2日（土）に年末の大掃除についてのトークショーを実施いたします。毎年頭を悩ませている方も多い大掃除ですが、今年は洗剤の効果的な使い方、綺麗な状態を保つ掃除動線の作り方、予防掃除等も本間さんに伝授いただき頑張らない大掃除をご提案させていただきます。

時短家事のプロ 本間朝子さん直伝 優秀な掃除グッズを上手く活用し、水まわりを楽に掃除！

「年々、共働きの世帯も多くなり、年末に家族総出で大掃除という風潮も薄まっています。「全部やらないと、隅々までやらない」という気持ちは一旦捨てて、まずはふだん行き届かない“水回り”を中心に掃除し、あとは少しずつ出来る時に実行するくらいの気持ちでラクに臨むのが2023年流大掃除。そして綺麗にした後は、そもそも汚れがつかない予防掃除を施せば、来年以降の掃除は格段にラクにできます。テーマは「目指すは年末NO掃除！頑張らない大掃除テク」です。」（本間さん）



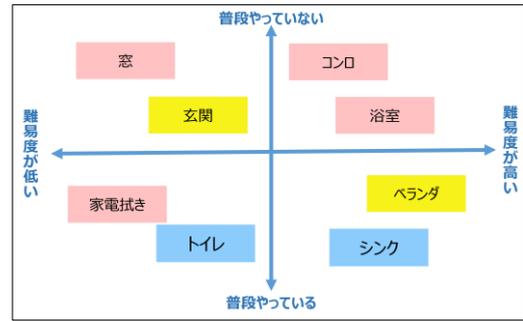
本間 朝子（ほんま あさこ）

知的家事プロデューサー 自分自身が仕事と家事の両立に苦しんだ経験から、家事の効率化役立つメソッド「知的家事」考案し、メディアや講演等を通じて提案している。人気テレビドラマの時短家事アドバイザーも担当。著書に『写真で分かる！家事の手間を9割減らせる部屋づくり』（青春出版社）、『ムダ家事が消える生活』（サンクチュアリ出版）、『ゼロ家事』（大和書房）他、多数。2020年からオンラインコミュニティ「家事トモ☆サロン」を運営している。



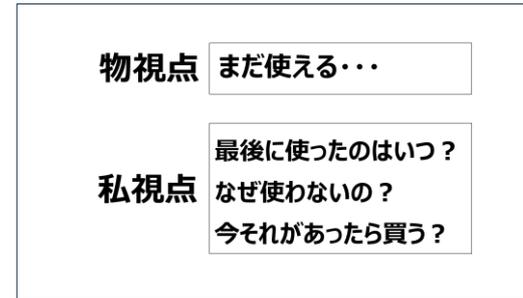
■大掃除の順番は、頻度と難易度で決定

掃除の頻度「普段からやる場所」、「いつもはやらない場所」と、難易度「難しい」、「簡単」で分けて考えます。大掃除で最も優先するのは「いつもはやらなくて、掃除が難しい場所」になります。大掃除の場所は30箇所ほどありますが、右のマトリクスで頭を整理し、優先順位をつけると自ずと掃除すべき場所が見えて来ます。



■不用品は、「私視点」で判断

掃除の前に不用品を捨てて、作業しやすい環境を整えます。そこで問題になるのが、「捨てる決心がつかない」「まだ使えるから捨てられない」という葛藤です。捨てる時は「まだ使えるから」と「物視点」で考えがちですが、これを「私視点」にして「最後に使ったのはいつ？」「なぜ使わないの？」「今、それがあったら買う？」等、実際の行動を元に見直すことで不要なものが判断しやすくなります。



■今年は「水回りだけなんとかする！」時短掃除法

取捨選択しても全部やるのは難しい方は、**今年は割り切って水回りだけ実施する**のはいかがでしょうか。掃除法が分からないというお悩みが多いのが、①浴室②キッチンのシンク③トイレ④洗面台です。しつこいカビや頑固な水垢をゴソゴソこすっているのに汚れが取れないという声をよく聞きますが、掃除は、「温度・時間・洗剤・力」の4つを組み合わせると効率よく汚れを除去すると楽にきれいに出来ます。

① キッチンのシンク

水垢汚れには、水200mlにクエン酸小さじ1を溶かしたクエン酸水の使用がお勧めです。キッチンペーパーにクエン酸水を染み込ませて、シンクの周りに貼り付けてそのまましばらくおきます。水垢がゆるんだらそのキッチンペーパーで拭き取るときれいになります。**(時間×洗剤)**



② 浴室

まず、浴室全体に温かいシャワーをかけて汚れをゆるめ、浴室洗剤で皮脂や石けんカスを掃除します。しつこい汚れは洗剤を吹きつけてからキッチンペーパーをかぶせて時間をとおくと落ちやすくなります。その後、水分を拭き取ってから、カビ取り剤を吹き付けてカビを掃除します。カビ取り剤は、水分が残っていると希釈されて効果が落ちてしまうので、必ず水分を取り除いてから使いましょう。**(温度×時間×洗剤)**

③ トイレ

トイレの水垢や黄ばみを掃除するには、便器内にトイレトーパーを貼りめぐらせて、酸性洗剤またはクエン酸スプレーをかけ、汚れに洗剤を密着させたら、時間を置いて流します**(時間×洗剤)**

※トイレのフタや便座は樹脂でできているので乾いたトイレトーパーでの拭き掃除はNGです。傷がついてしまいます。

④ 洗面台

洗面ボウルはボウルに温かいお湯をかけてから浴室用洗剤を吹きつけ、少し時間を置いてからスポンジでこすり洗います。鏡の汚れはクエン酸スプレーを吹き付けて拭きましょう。拭き取りにはマイクロファイバークロスを使うと、繊維が残らずキレイに仕上がります。**(温度×時間×洗剤)**

※塩素系と酸性タイプの洗剤が混ざると有毒な塩素ガスが発生するため、混ぜたり一緒に使わないでください。掃除の際は換気をしたり、ゴム手袋を着用してください。素材によっては洗剤の成分によっては変色・変質することがあります。事前に取扱説明書を確認してください。

■ 優秀掃除グッズ

優秀な掃除グッズを使用することで、時間も手間もかけずにラクに頑固な汚れを除去。綺麗に掃除した後は、コーティング剤や予防洗剤を活用すると、綺麗な状態が継続できます。

① リンレイ ウルトラハードクリーナー 260g 1,408円(税込)

業務用のノウハウと技術を結集。「ウロコ・水アカ用」超強力洗剤強烈な固着汚れを除去一掃するケタ外れの洗浄力！リビング・キッチン・トイレ・浴室に使用できるマルチクリーナー。

② リンレイ ウルトラハードコーティング キッチン水まわり用 500ml 1,298円(税込)

吹きかけるだけで簡単。コーティング膜が水分を弾き、汚れが付きにくくします。

③ リベルタ カビダッシュ壁ピタッ!ジェルSP 300ml 1,628円 (税込)

浴室のカビの生えた壁にはコレ！長時間垂直面にへばりつくので、吹きかけて放置し、洗い流すだけ。

④ らくハピ お風呂の排水口用 ピンクヌメリ予防 防カビプラス 503円(税込)

お風呂の排水口に置いておくだけで、ピンクヌメリ、黒カビの発生を約2ヵ月防ぎます。

⑤ DCM おふろの防カビ除菌 547円(税込)

簡単！浴室のタオルラック等に吊るすだけの防カビ除菌剤。

⑥ ドーバー パストリーゼ77 500ml 1,166円 (税込)

食品に直接かけてもOK。アルコール度数77度を有し、除菌・防カビ・防臭・保湿・食品保存に優れた効果を発揮。

⑦ 洗浄力 モコ泡わノズルクリーナー 40ml 525円(税込)

洗いつらいトイレのノズルに便利。泡がパツと広がりノズルを包み込み、水アカ・便汚れを落とします。

⑧ らくハピ いれるだけバブルーン トイレボウル 160g 415円(税込)

便器に入れるだけで、ブラシの届かない奥の奥まで、まるごとこすらず洗浄・除菌できる一発泡洗浄剤。

⑨ アイメディア 泡のジェット排水管キレイ 280ml 1097円(税込)

排水口にかぶせて押すだけ。キッチン、洗面台、浴槽内の排水管等、さまざまな場所に。

■ 予防掃除

来年以降、年末NO掃除を目指す為には予防掃除が重要です。日々のちょっとした習慣づけて、格段に汚れづらい水回りとなります。

●**キッチンシンク**：排水口のネットを交換するタイミングで掃除するのを習慣にします。新しいネットに食器用洗剤を付けてシンクを掃除したら、そのネットを排水バスケットに装着して完了です。これを毎日のルーチンにしましょう。

●**浴室**：天井にカビが生えてると、せっかく掃除した壁や床にカビが繁殖してしまいます。フロアワイパーにキッチンペーパーを2枚装着し、濃度70~80%のアルコール除菌スプレーを吹き付けて拭き予防しましょう。

※市販のお風呂用防カビ剤を使うのもおすすめです。

●**トイレ**：トイレは「こすり洗い不要な洗剤」や「使い捨てできるトイレブラシ」を使うと、掃除がしやすくなります。床に物を置かないようにしたり、カゴなどに入れてサツと動かせるようにするのも、掃除をしやすくするポイントです。

●**洗面台**：石鹸で手を洗ったら、ついでに泡の付いた手でボウルを撫でて掃除します。洗面台の上や鏡は顔を拭いたタオルでついでに拭くのを習慣にしましょう。



2023年12月2日（土）1日限定
「目指すは年末NO掃除！頑張らない大掃除テク」をテーマに
トークショーを実施！
家事のプロ 本間朝子さん×DCM 村山良太

開催概要

・内容

今年の大掃除は、頑張らないために、どうラクに効率よく掃除をするのか、また来年以降は大掃除をしなくて済む方法を時短家事のプロである本間朝子さんにお伺いします。またDCM村山から、場所別のお勧め洗剤、グッズをご紹介させていただきます。これからお掃除をする方の参考になれば幸いです。

・日時：12月2日（土）：13:00～14:00

・場所：DCM DIY place

（東京都渋谷区恵比寿4丁目20番7号 恵比寿ガーデンプレイスセンタープラザ1F）

・参加費：無料

<https://dcm-diyclub.com/lesson/cls/51>

※事前予約制となります。



■DCM DIY placeとは

「DIYによるくらし快適化」のお手伝いをする店舗です。日々のくらしを快適にするツールとアイデアを取り揃え、「やってみたら自分でできた！」を応援する、ホスピタリティにあふれた体験型店舗です。

店舗名：DCM DIY place

住 所：東京都渋谷区恵比寿4丁目20番7号 恵比寿ガーデンプレイスセンタープラザ1F

売場面積：359.2坪

営業時間：10:00～20:00

定休日：元日、法定点検等別途指定する日

HP: <https://www.dcm-hc.co.jp/dcm-diy-place/>

DCM株式会社とは

全国37都道府県でホームセンターを展開しております。連結売上高は約4,698億円で、全国に約680店舗・従業員約2万人を擁しております。2022年9月より店舗名称を「DCM」へ統一しました。

グループ共通の経営理念「Do Create Mystyle くらしの夢をカタチに」のもと、お客さまのために、新しい商品・サービスを創造し、変化に柔軟に対応しながら、地域と団結し、社会に奉仕する、なくてはならない企業のカタチを実現します。

※ホームセンターを約164店舗展開する（株）ケーヨーは、DCMホールディングス（株）の連結子会社となりました。

<本件に関する問合せ先>

DCM DIY place広報事務局（株式会社K&L内）

担当：宮城・岩原 TEL：03-5211-8131 E-mail: dcm-pr@klt.co.jp