



ホームセンター女子の くらしメモ



こんにちは、りおです。最近、「セルフメディケーション」の資料が本部から職場に届きました。市販 OTC 薬購入も確定申告できるというから、一年分のレシートを取っておかなくちゃ! 医療費控除のための領収書などもあるし、簡単にまとめられる方法を考えてみよう。

—— 1年分のレシートを取っておかなくちゃ! ——

捨てられないレシートの簡単まとめ術

- 1 OTC薬購入も確定申告できる「セルフメディケーション」。今まで病院の領収書だけ取っておいたけど...

病院の領収書は1つのクリアファイルに都度入れて、書類用引き出しにポイと入れるぐらい。1年分の薬局のレシートは同じようにしたら、分厚くなつて散らかしそう。

セルフメディケーションって?
健康診断や予防接種などを受けている人が、特定成分を含む市販薬を「合計1万2,000円」以上購入した際に所得控除を受けられる制度です。
詳しくは厚生労働省ホームページまたはお近くの薬局まで!



- 2 簡単にまとめて管理できればいいな。
お店の文具売場をチェック!



でもきっちり入れるのが
かえって面倒だわ



実は専用の商品もあるみたい。サイズ感も厚さも、レシート収納にピッタリの設計。



- 3 まだまだポケットがあるから、
家電の保証書とレシートなどもまとめてみようかな。



今年の確定申告は
これでバッチリね!



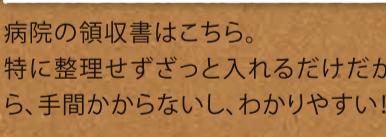
最後はマスキングテープをインデックス代わりに貼って終了!
レシートも書類系も全部まとめて整理できるから、探しやすいし使い勝手もいい。

カラフルでかわいい♥

普通のファイルの大きさで、中は複数のポケットに仕切られている。



もうちょっとおおざっぱでわかりやすいモノは...あった!
その名も「ドキュメントファイル」。



病院の領収書はこちら。
特に整理せざっと入れるだけだから、手間かからないし、わかりやすい!

そのざっくりさがちょうどいい! 薬局のレシートはポケット3つ使う予定。

今回使用した商品



ドキュメントファイル

マスキングテープ(養生用)

丸型ラベルシール

以上、くらしメモでした!



ホームページで
ほかの記事もチェック!



くらしメモがアプリでも読める!
DCMアプリ好評配信中

AppStoreまたはGoogle Playで DCMホールディングス